

Kontemplation

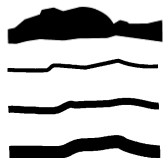
Das Wort „Kontemplation“ kommt aus dem Lateinischen und heißt übersetzt „schauen“. Wir verbinden damit ein achtsames und ehrfurchtsvolles Schauen auf Jesus Christus.

„Ich schaue ihn an, und er schaut mich an. Das ist genug“, antwortete einmal ein Mann auf die Frage des Pfarrers von Ars, wie er denn bete.

Ähnlich formuliert es Teresa von Avila: „Inneres Beten ist nichts anderes als das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir wissen, dass er uns liebt.“

Sich auf Jesus Christus ausrichten, auf ihn schauen und bei ihm verweilen, das ist kontemplatives Gebet. Das Jesusgebet, wie wir es in HohenEichen praktizieren, ist dazu eine große Hilfe. Die Anrufung seines Namens bringt uns mit ihm in Kontakt. Sie lässt uns in der Gegenwart Jesu Christi verweilen und schenkt uns die Erfahrung von Trost, Kraft und Freiheit in unserem Leben.

Wenn wir auf Jesus Christus schauen, wächst in uns die „innere Erkenntnis des Herrn“ (Ignatius von Loyola). Es wächst in uns die Liebe zu Gott, zum Nächsten und zu uns selbst und die Bereitschaft und der Wunsch, Jesus Christus auf seinem Weg nachzufolgen.



Haus HohenEichen

Exerzitienhaus

Dresdner Str. 73

01326 Dresden

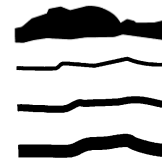
Tel.: 0351 26164-10

Fax: 0351 26164-11

E-Mail: info@haus-hoheneichen.de

Internet: www.haus-hoheneichen.de

www.facebook.com/haus.hoheneichen



Haus HohenEichen Dresden



KONTEMPLATION

Angebote 2020

Kontemplative Exerzitien

Kontemplationstage

Kontemplationskreis

Kontemplative Exerzitien

Der Ablauf bei den Exerzitien ist immer gleich. Die einzelnen Kurse unterscheiden sich nur durch die Dauer und die Kursleitung.

Die Exerzitien beinhalten folgende Elemente:

- durchgehendes Schweigen
- täglich vier bis fünf Stunden Meditation in der Gruppe mit dem Jesusgebet
- Anhörrunde
- Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- Einzelgespräch
- Mitarbeit im Haus oder im Garten

Die Erstteilnahme setzt das Ausfüllen eines Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch voraus.

Termine

Freitag, 27.12.2019 – Sonntag, 5.1.2020
mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

Sonntag, 22.3. – Sonntag, 29.3.
mit Matthias Karwath, Christa Huber CJ

Sonntag, 7.6. – Sonntag, 14.6.
mit Markus Bolowich

Montag, 28.12.2020 – Mittwoch, 6.1.2021
mit Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Huber

Kontemplative Exerzitien für Geübte

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die das Jesusgebet im Alltag intensiv und regelmäßig praktizieren und in HohenEichen an kontemplativen Exerzitien mit dem Jesusgebet schon einmal teilgenommen haben. Wir meditieren täglich fünf bis sieben Stunden.

Termine

Sonntag, 9.2. – Dienstag, 18.2.
mit Wilfried Dettling SJ, Wolfgang Holzschuh,
Elija Bleher



Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an, über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#) oder per E-Mail an info@haus-hoheneichen.de.

Kontemplationstage

Die Kontemplationstage richten sich an Geübte. Sie finden samstags statt und werden von Claudia Arnold geleitet.

Elemente eines Kontemplationstages:

- durchgehendes Schweigen
- 12 x 25 Minuten Meditation
- Eucharistiefeier

Termine

7.3., 27.6., 3.10.

Kontemplationskreis

Der Kontemplationskreis findet alle vierzehn Tage mittwochabends statt. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elemente eines Kontemplationsabends:

- 2 x 25 Minuten Meditation
- Anhörrunde

Die Termine finden Sie auf der [Homepage](#).

Weiteres Angebot

Der Kurs „Ora et labora“ beinhaltet eine Hinführung zum Jesusgebet.

Termin

Montag, 29.6. – Freitag, 3.7.
mit Albert Holzknecht SJ, Claudia Arnold