

## Kontemplation

---

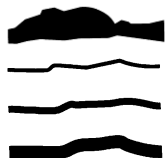
Das Wort „Kontemplation“ kommt aus dem Lateinischen und heißt übersetzt „schauen“. Wir verbinden damit ein achtsames und ehrfurchtsvolles Schauen auf Jesus Christus.

„Ich schaue ihn an, und er schaut mich an. Das ist genug“, antwortete einmal ein Mann auf die Frage des Pfarrers von Ars, wie er denn bete.

Ähnlich formuliert es Teresa von Avila: „Inneres Beten ist nichts anderes als das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir wissen, dass er uns liebt.“

Sich auf Jesus Christus ausrichten, auf ihn schauen und bei ihm verweilen, das ist kontemplatives Gebet. Das Jesusgebet, wie wir es in HohenEichen praktizieren, ist dazu eine große Hilfe. Die Anrufung seines Namens bringt uns mit ihm in Kontakt. Sie lässt uns in der Gegenwart Jesu Christi verweilen und schenkt uns die Erfahrung von Trost, Kraft und Freiheit in unserem Leben.

Wenn wir auf Jesus Christus schauen, wächst in uns die „innere Erkenntnis des Herrn“ (Ignatius von Loyola). Es wächst in uns die Liebe zu Gott, zum Nächsten und zu uns selbst und die Bereitschaft und der Wunsch, Jesus Christus auf seinem Weg nachzufolgen.



### Haus HohenEichen

Exerzitienhaus

Dresdner Str. 73

01326 Dresden

Tel.: 0351 26164-10

Fax: 0351 26164-11

E-Mail: [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)

Internet: [www.haus-hoheneichen.de](http://www.haus-hoheneichen.de)

[www.facebook.com/haus.hoheneichen](https://www.facebook.com/haus.hoheneichen)



## Haus HohenEichen Dresden



## KONTEMPLATION

### Angebote 2021

Kontemplative Exerzitien  
Kontemplationstage  
Kontemplationskreis  
Hinführung zum Jesusgebet

## Kontemplative Exerzitien

Der Ablauf bei den Exerzitien ist immer gleich. Die einzelnen Kurse unterscheiden sich nur durch die Dauer und die Kursleitung.

Die Exerzitien beinhalten folgende Elemente:

- durchgehendes Schweigen
- täglich vier bis fünf Stunden Meditation in der Gruppe mit dem Jesusgebet
- Anhörrunde
- Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- Einzelgespräch
- Mitarbeit im Haus oder im Garten

Die Erstteilnahme setzt das Ausfüllen eines Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch voraus.

### **Termine**

Montag, 28.12.2020 – Mittwoch, 6.1.2021

mit Klemens Teichert, Elisabeth Huber

Dienstag, 9.2. – Mittwoch, 17.2.2021

mit Christa Huber CJ, Markus Bolowich

Sonntag, 13.6. – Dienstag, 22.6.2021

mit Elisabeth Huber, Engelbert Birkle

Donnerstag, 19.8. – Samstag, 28.8.2021

mit Anton Altnöder SJ, Martina Klenk

Montag, 27.12.2021 – Mittwoch, 5.1.2022

mit Johanna Schulenburg CJ, Matthias Karwath

## Kontemplationstage

Die Kontemplationstage richten sich an Geübte. Sie finden samstags statt und werden von Claudia Arnold geleitet.

Elemente eines Kontemplationstages:

- durchgehendes Schweigen
- 12 x 25 Minuten Meditation
- Eucharistiefeier

Es muss nicht an allen Meditationszeiten teilgenommen werden.

### **Termine**

27.2.2021 | 5.6.2021 | 4.9.2021



### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich schriftlich an, über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#) oder per E-Mail an [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de).

## Kontemplationskreis

Der Kontemplationskreis findet alle vierzehn Tage mittwochabends statt und wird von Albert Holzknacht SJ geleitet. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elemente eines Kontemplationsabends:

- Impuls
- 2 x 25 Minuten Meditation
- Anhörrunde

Die Termine finden Sie auf der [Homepage](#).

## Hinführung zum Jesusgebet

Vierteilige Abendreihe zum Kennenlernen des kontemplativen Weges mit dem Jesusgebet, geleitet von Claudia Arnold. Die Abende bauen aufeinander auf.

### **Termine**

2.3. | 9.3. | 16.3. | 23.3.2021

## Weiteres Angebot

Der Kurs „Ora et labora“ beinhaltet eine Hinführung zum Jesusgebet.

### **Termin**

Montag, 19.7. – Freitag, 23.7.2021

mit Albert Holzknacht SJ, Claudia Arnold