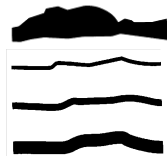
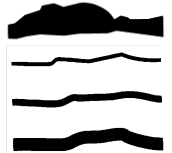


**Haus HohenEichen**  
**Dresdner Str. 73**  
**01326 Dresden**

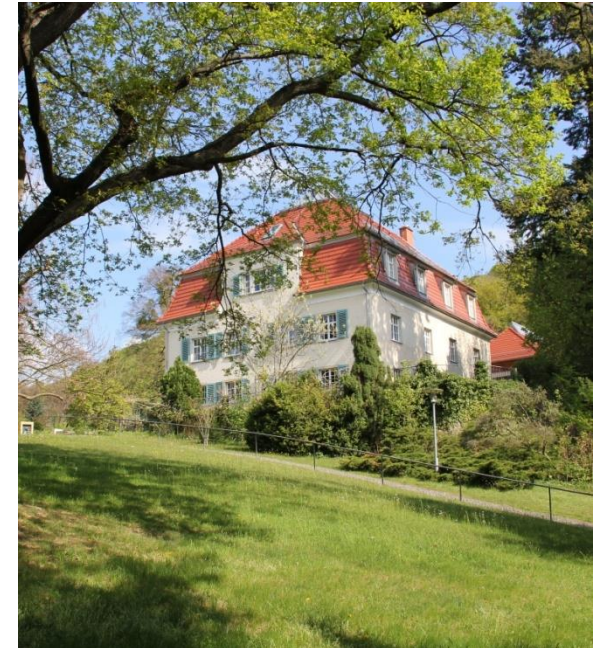


**Haus HohenEichen**

Exerzitienhaus  
Dresdner Str. 73  
01326 Dresden  
Tel.: 0351 26164-10  
Fax: 0351 26164-11  
E-Mail: [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)  
Internet: [www.haus-hoheneichen.de](http://www.haus-hoheneichen.de)  
[www.facebook.com/haus.hoheneichen](https://www.facebook.com/haus.hoheneichen)



**Haus HohenEichen Dresden**



**ORA ET LABORA**

**4. bis 8. Juli 2022**

Leitung:  
Albert Holzknicht SJ  
und Claudia Arnold

## Zum Geleit

---

### „Gott suchen und finden in allen Dingen“

Bis heute prägt das Motto „Ora et labora“ das klösterliche Leben. Der Tagesablauf besteht aus Zeiten des Betens, des Arbeitens und aus Zeiten der Erholung. Nach Benedikt von Nursia bilden Arbeit und Gebet eine Einheit. Ignatius von Loyola spricht von „Gott suchen und finden in allen Dingen“ und wie der Mensch „kontemplativ in der Aktion“ sein kann. Alles, was ich tue, vollzieht sich in Gottes Gegenwart und soll zum Gottesdienst werden. Dazu gehört ein ausgewogener Lebensstil. Auf diese Weise kann jeder Augenblick meines Lebens zum Ort der Begegnung mit Gott werden.

### „Ora et labora“ – „Bete und arbeite“

Dies werden wir gemeinsam erleben. Dazu wird es während der Tage Zeiten des kontemplativen Betens geben (mit Hinführung zum Jesusgebet), Zeiten für Arbeit in Haus und Garten und Zeiten der Begegnung und des gemeinsamen Austausches. Stille Zeiten zur persönlichen Besinnung runden den Kurs ab.

Wir laden Sie herzlich zu diesen Tagen ein und dabei die herrliche Lage und die gute Küche von Haus HohenEichen zu genießen.

*Albert Holzknacht SJ*

*Claudia Arnold*

## Programm

---

### Montag, 4. Juli 2022

18:00 Uhr Beginn mit Abendessen  
19:00 Uhr Einführung



### Dienstag, 5. – Donnerstag, 7. Juli 2022

6:45 – 7:15 Uhr Qi Gong  
7:30 – 7:55 Uhr Meditation  
8:00 Uhr Frühstück  
9:00 – 11:00 Uhr Arbeiten  
11:30 – 11:55 Uhr Meditation  
12:00 Uhr Mittagessen  
14:00 Uhr Kaffee  
14:30 – 16:30 Uhr Arbeiten  
16:30 – 17:30 Uhr Stille Zeit  
17:30 – 17:55 Uhr Meditation  
18:00 Uhr Abendessen  
19:30 Uhr Eucharistiefeier



### Freitag, 8. Juli 2022

8:00 Uhr Frühstück – Kursende

*Programmänderungen vorbehalten*

## Anmeldung

---

### Haus HohenEichen

Exerzitienhaus  
Dresdner Str. 73  
01326 Dresden  
Tel.: 0351 26164-10  
Fax: 0351 26164-11  
E-Mail: info@haus-hoheneichen.de

**Ich melde mich zum Kurs Ora et labora (2216) vom 4. bis 8. Juli 2022 an.**

Die Gesamtkosten von 100 €

- überweise ich auf unten stehendes Konto.
- bezahle ich bar nach meiner Anreise.

---

Name, Vorname

---

Anschrift

---

Telefon / E-Mail

### Bankverbindung

Deutsche Region der Jesuiten KdöR –  
Haus HohenEichen  
IBAN: DE33 7509 0300 0008 2989 47  
BIC: GENODEF1M05  
Verwendungszweck: Kurs Ora et labora (2216)