

# Kontemplationstag

## Meditationszeiten

10.00 Uhr Treffen im Meditationsraum

10.00 – 10.25 Uhr Meditation

10.30 – 10.55 Uhr Meditation

11.00 – 11.25 Uhr Meditation

11.30 – 11.55 Uhr Meditation

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 – 13.25 Uhr Meditation

13.30 – 13.55 Uhr Meditation

ab 14.00 Uhr Kaffee

14.00 – 14.25 Uhr Meditation

14.30 – 14.55 Uhr Meditation

15.00 – 15.25 Uhr Meditation

15.30 – 15.55 Uhr Meditation

16.00 – 16.25 Uhr Meditation

16.30 – 16.55 Uhr Meditation

17.00 Uhr Eucharistiefeier