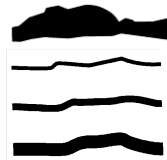
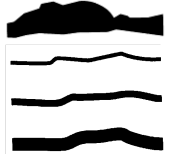


**Haus HohenEichen**  
Dresdner Str. 73  
01326 Dresden



**Haus HohenEichen**  
Exerzitienhaus  
Dresdner Str. 73  
01326 Dresden  
Tel.: 0351 26164-10  
Fax: 0351 26164-11  
E-Mail: [info@haus-hoheneichen.de](mailto:info@haus-hoheneichen.de)  
Internet: [www.haus-hoheneichen.de](http://www.haus-hoheneichen.de)  
[www.facebook.com/haus.hoheneichen](https://www.facebook.com/haus.hoheneichen)



**Haus HohenEichen Dresden**



**ORA ET LABORA**  
**29. Juni – 3. Juli 2020**

Leitung:  
Albert Holzknecht SJ  
und Claudia Arnold

## Zum Geleit

---

*„Gott suchen und finden in allen Dingen“*

Bis heute prägt das Motto „Ora et labora“ das klösterliche Leben. Der Tagesablauf besteht aus Zeiten des Betens, des Arbeitens und aus Zeiten der Erholung. Nach Benedikt von Nursia bilden Arbeit und Gebet eine Einheit. Ignatius von Loyola spricht von „Gott suchen und finden in allen Dingen“ und wie der Mensch „kontemplativ in der Aktion“ sein kann. Alles, was ich tue, vollzieht sich in Gottes Gegenwart und soll zum Gottesdienst werden. Dazu gehört ein ausgewogener Lebensstil. Auf diese Weise kann jeder Augenblick meines Lebens zum Ort der Begegnung mit Gott werden.

*„Ora et labora“ – „Bete und arbeite“*

Dies werden wir gemeinsam erleben. Dazu wird es während der Tage Zeiten des kontemplativen Betens geben (Hinführung), Zeiten für Arbeit in Haus und Garten und Zeiten der Begegnung und des gemeinsamen Austausches. Stille Zeiten zur persönlichen Besinnung runden den Kurs ab.

Wir laden Sie herzlich zu diesen Tagen ein und dabei auch die herrliche Lage und die bekannt gute Küche von Haus HohenEichen zu genießen.

*Albert Holzknacht SJ*

*Claudia Arnold*

## Programm

---

### Montag, 29. Juni 2020

18:00 Uhr Abendessen – Kursbeginn  
19:00 Uhr Einführung



### Dienstag, 30. Juni 2020 – Donnerstag, 2. Juli 2020

6:45 Uhr Qi Gong  
7:30 Uhr Eucharistiefeier  
8:00 Uhr Frühstück  
9:00 – 11:00 Uhr Arbeit in Haus und Garten  
11:30 Uhr Meditation  
12:00 Uhr Mittagessen  
14:00 Uhr Kaffee  
14:30 – 15:00 Uhr Meditation  
15.00 – 17.00 Uhr Arbeit in Haus und Garten  
17:00 – 18:00 Uhr Stille Zeit  
18:00 Uhr Abendessen  
19:30 – 20.30 Uhr Meditation



### Freitag, 3. Juli 2020

Ende nach dem Frühstück.

Änderungen vorbehalten

## Anmeldung

---

### Haus HohenEichen

Exerzitienhaus  
Dresdner Str. 73  
01326 Dresden  
Tel.: 0351 26164-10  
Fax: 0351 26164-11  
E-Mail: info@haus-hoheneichen.de

**Ich melde mich zum Kurs Ora et labora (2015) vom 29. Juni bis 3. Juli 2020 an.**

Die Gesamtkosten von 100 €

- überweise ich auf unten stehendes Konto.
- bezahle ich bar nach meiner Anreise.

---

Name, Vorname

---

Anschrift

---

Telefon / E-Mail

### Bankverbindung

Deutsche Provinz der Jesuiten KdöR –  
Haus HohenEichen  
IBAN: DE33 7509 0300 0008 2989 47  
BIC: GENODEF1M05  
Verwendungszweck: Kurs Ora et labora (2015)