

Kontemplationstag

Meditationszeiten

9.00 - 9.25 Uhr	Angebot: Einführung in die Kontemplation
9.30 - 9.50 Uhr	Angebot: Körperübungen
10.00 - 10.25 Uhr	Begrüßung, Impuls, Meditation
10.30 – 10.55 Uhr	Meditation
11.00 – 11.25 Uhr	Meditation
11.30 – 11.55 Uhr	Meditation
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 – 13.25 Uhr	Impuls, Meditation
13.30 – 13.55 Uhr	Meditation
ab 14.00 Uhr	Kaffee
14.00 – 14.25 Uhr	Meditation
14.30 – 14.55 Uhr	Meditation
15.00 – 15.25 Uhr	Meditation
15.30 – 15.55 Uhr	Meditation
16.00 – 16.25 Uhr	Meditation
16.30 – 16.55 Uhr	Anhörrunde
17.00 Uhr	Eucharistiefeier